


 «Утверждаю»
 Зав. ДОУ №39 «Весёлый улей»
 А.Х. Шагеева
 « » 2026г.

Режим дня в летне-оздоровительный период группы №11
(5-6 лет)
На 2025-2026 учебный год

Мероприятия	Время
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	06.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность	08.40-9.25
Второй завтрак	09.25-9.35
Подготовка к прогулке, Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность.	09.35-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50
Игры-занятия, самостоятельная деятельность (прогулка, возвращение с прогулки)	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00